



## ～新型コロナ5類へ移行 個人の判断を尊重に?!～

感染症は、感染症法で感染力や感染した場合の重篤性を総合的に考慮して1～5類に分類され、感染拡大を防止するために行政が対処できる措置も、類型ごとに定められています。

新型コロナウイルス感染症が確認されて以来3年間は、新型インフルエンザ・結核・SARSと同じ「2類相当」とされ、行政が法律に基づいて入院措置や勧告・外出自粛要請等、強く関与してきました。

オミクロン株が主流になって重症度が低下していることから、5月8日から分類が季節性インフルエンザと同じ「5類感染症」に変更になり、対処方法も個人の判断が尊重されることになりました。変更点を確認しながら、引き続き感染拡大の防止に努めましょう。

5月8日以降、保健所からの外出自粛要請は無くなりますが、特に発症後5日間は他人に感染させるリスクが高いことから、**発症後5日を経過し、かつ、症状軽快から24時間経過するまでの間は外出を控えるよう推奨**されています。通院や療養中に食料品が必要になり買い出しなどでやむを得ず外出する際は、人混みを避け、マスクの着用をお願いします。

また、**発症後10日間を経過するまではウイルス排出の可能性**があることから、マスクの着用や高齢者等の重症化リスクの高い方との接触を控えるなどの配慮が必要となります。

### ○ 検査キット等で自己検査をしたい

薬局・薬店・インターネットで販売されています。購入の際は国が承認したことを示す「体外診断用医薬品」又は「第1類医薬品」と表示されていることをご確認ください。

### ○ 喉の痛みや発熱などの症状があり受診したい

#### 【陽性者との接触がある（感染が疑われる場合）】

- ・重症化リスクがある方（65歳以上の高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦）は、かかりつけ医や外来対応医療機関を受診しますが、**予め電話で状況報告と受診相談**をして、マスクの着用をお願いします。
- ・重症化リスクがない方で症状が軽い方は、検査キット（自己購入）で感染有無を確認の上、常備薬を服用するなどして療養してください。

#### 【陽性者との接触がない場合】

- ・ご自身の体調に応じ、受診の必要性を感じた場合は、かかりつけ医等を受診して下さい。

### ○ ご家庭内で陽性者が出た場合の出勤・登校について

所属先である職場・学校にご相談ください。



## レクリエーション行事 ～ひなまつり～

令和5年3月1日、少し早めのひな祭りを行いました。残念ながらコロナ禍の為、ひな壇飾りを観ながら一つの会場に集まっての会食は叶いませんでした。お雛様を觀賞した後、各病棟ホールで感染予防をしながら行いました。院内にひな祭りのBGMを流して、ブッセと飲み物を患者様に提供しました。テーブルにひな祭り用の生花も飾り、皆さん、「かわいい花だね。」「とっても美味しかった。また食べたい。」と口々に話され、ひな祭り気分を堪能していただけたのではないのでしょうか。来年こそ、ひな壇を飾りつけた会場で通常どおりに行えて、患者様の笑顔や弾んだ会話が聞かれることを願って、引き続き感染予防をしっかりしていきたいと思えます。



## レクリエーション行事 ～観桜会～

令和5年4月19日、当院で毎年恒例の観桜会の開催を予定しておりました。昨年と同時期の開催を予定しておりましたが、当日は残念ながら雨と強風の為に中止となりました。コロナの影響もあり、外出や面会の出来ない中、レクリエーションは患者様にとって唯一の息抜きでまた、日常から少しだけ解放される時間です。特に長期間入院の患者様にとって楽しみにしている方も多いようです。当院の桜は中庭を囲むように咲くのですが、見頃も過ぎ風雨のため中庭には出ず、各病棟でゲームを楽しんで頂くことに致しました。

○×クイズや、全員じゃんけん等をしたのですが、上位数名に賞品も用意して、初めは乗り気ではなかった患者様も徐々に参加し出し、お互いに声を掛け合い楽しく過ごして頂けた様子でした。病棟によっては音楽も流しながら、ジュースとお菓子も召し上がって頂きました。ささやかではありますが、楽しい時間を過ごして頂くことができたようです。

来年は、満開の桜の下で楽しめたらと願います。



## お知らせ

### 外来お盆休みについて

8月13日(日) / 8月16日(水) 外来診療はお休みです。  
8月14日(月)・8月15日(火) 通常どおり診察します。

### ◎初めて受診される方へ

初めての受診の時は、電話予約をお願いいたします。予約が無い場合、ご希望の日に受診できない事もありますので、ご注意ください。

## ～こころの相談室よりお知らせ～ ～こころの悩みは十人十色、あなたの心に寄り添います～



平成23年10月1日から法人公益事業として、さくら病院相談室内に「こころの相談室」を開設し、多くの方から様々な御相談が寄せられています。今後も、是非お気軽に活用していただきたく、改めてご案内をいたします。

- ※ 予約受付日 毎週月曜日・火曜日・木曜日・金曜日
- ※ 予約受付時間 午前9時30分～午後3時30分(昼休み午前12時～午後1時)
- ※ 申し込み 事前に電話で御予約ください。電話 0178-70-2011
- ※ その他
  - ①電話相談は行っておりません。
  - ②御相談内容の秘密は、厳守いたします。
  - ③精神保健福祉士が対応いたします。

## 外来担当医師予定表

月	火	水	木	金
青 木 青 木(啓)	青 木 青 木(啓)	休 診	奥 野 武 内	奥 野 武 内
診療時間	9:00 ~ 12:00 (午後の外来診療は、行っておりません)			
受付時間	8:30 ~ 11:30			
診療科目	精神科、心療内科、内科			
休 診 日	水・土・日、祝祭日			



### 当院へのご意見・ご要望について

当院では、院内4ヶ所〔外来待合ホール・各病棟デイルーム〕に投書箱を設置し、患者さんやご家族の皆様のご意見・ご要望が述べやすいよう工夫しております。入院療養に際しまして、当院へのご意見・ご要望などがありましたら、お気軽に投書箱をご利用ください。

なお、口頭でのご意見・ご要望にも病院スタッフが対処できるようにしておりますので、その際は、スタッフに直接申し出ください。

皆様から寄せられたご意見・ご要望は、専門の委員会(苦情処理対策委員会)にて、定期的に協議した後、院内4ヶ所の掲示板に回答を掲示します。

### さくら病院理念

- ・ 人間愛と科学的根拠に基づく医療

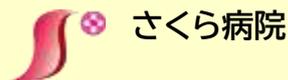
### 基本方針

- ・ 患者さんに安らぎと幸せを提供する病院
- ・ 地域に貢献する病院
- ・ 職員が誇りを持って働ける病院

〒039-1105

青森県八戸市大字八幡字上樋田8番地1

一般社団法人 信愛会



さくら病院

TEL 0178 (70) 2011

FAX 0178 (70) 2191

<https://sinai-sakura.com>

E-mail: [sakurahp@circus.ocn.ne.jp](mailto:sakurahp@circus.ocn.ne.jp)

### 編集後記

新型コロナウイルス感染症が発見されて依頼、すっかりマスク生活に馴染んでしまいました。毎日会話している仲なのにどんな表情をして話していたか、すっかり忘れかけています。マスク着用が任意となって、面と向かって話せる日が楽しみな様で、逆にずいぶん変わったと言われないか心配な所も。以前に僅かながら戻れて、嬉しいですね。

### 編集スタッフ

発行責任者 青木 直人

広報委員長 石鉢

副委員長 櫻庭

中村 小笠原 鈴木(里)

松橋(加) 鈴木(安) 斉藤

松橋(サ) 工藤